

DEMEURES  
CAMPAGNE

**DEMEURES DE CAMPAGNE**  
Team Building

Le team building s'inscrit dans l'objectif du bien-être en entreprise.



## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Les Fun Olympiades

Un incontournable du Team Building !

### **Principe**

Participer en équipe à des ateliers ludicosportifs et remporter des points comptant pour le classement final

🕒 **Durée : de 2h à 2h30**

### **Avantages**

- + Souple et varié dans son contenu
- 👥 Pour tout profil de participants et tailles de groupes (à partir de 12 personnes)
- 🌳 Organisation possible en outdoor et indoor
- 🌱 Déclinable sur une thématique RSE



## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Les Fun Olympiades

Un incontournable du Team Building !

## Bénéfices **pour l'entreprise** **& les collaborateurs**

Mise en valeur des compétences très variées au sein du groupe : la maîtrise du geste, la dextérité, la tactique, la logique, la persévérance, la concentration, l'adaptabilité, la prise de risque, l'esprit d'équipe... et le sens de l'humour !



## **Quelques exemples**

Tir à l'arc, baby foot humain, sumo, balltrap laser, volley, badminton, tennis de table, relais slalom, ultimatefrisbee...



## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Le parcours nature

Découverte privilégiée du Domaine de Maffliers

& de ses spots singuliers !

### **Principe**

Effectuer en équipe un parcours ludique au cœur du Domaine pour relever des défis, résoudre des énigmes et trouver des balises

🕒 **Durée : 1h30**

### **Avantages**

- 🌳 Terrain de jeu grandeur nature
- 💡 Personnalisation possible des énigmes à l'activité ou l'actualité de l'entreprise
- 👥 Adapté à tout profil de participant

TARIF

à partir de  
**45€ HT/pers.**  
(base 50 participants)



### **Bénéfices**

- 🏠 Encouragement des relations hors cadre
- 🏠 Mise en valeur de l'esprit & la cohésion d'équipe

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# La cour de récréation

La madeleine de Proust du Team Building !

## **Principe**

Rejouer en équipe aux plus célèbres jeux des cours de récréation

🕒 **Durée : 1h30**

## **Avantages**

- 👥 Adapté à tout profil de participant
- + Souple et varié dans son contenu

## **Bénéfices**

- 🏠 Encouragement des relations hors cadre
- 🏠 Création d'émotions liées à la mémoire collective

TARIF

à partir de  
**55€ HT/pers.**  
(base 60 participants)



## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# L'apéro pétanque

Un grand moment de détente & de convivialité

### **Principe**

Parties disputées aux points ou au temps (pour une maîtrise du timing), en équipe de 2 ou 3 joueurs  
Possibilité de variante originale : le défi tireur-pointeur

 **Durée : entre 45 minutes et 1h30**

### **Avantages**

-  Règles universelles
-  Adapté à tout profil de participant
-  Peut-être associé à un apéro ou à un cocktail dînatoire

### TARIF

**Sur devis**  
(en fonction du nombre  
de participants et des  
prestations demandées)



### **Bénéfices**

-  Encouragement des relations hors
-  cadre Convivialité et détente assurées

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Atelier cuisine

Un moment convivial avec le chef !

## **Principe**

Apprendre pas à pas comment préparer des plats savoureux avec des produits de saison.

🕒 **Durée : 1h**

## **Avantages**

- 🌐 Règles universelles
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🍷 Peut-être associé à un apéro

**TARIF**  
à partir de  
**25€ HT/pers.**  
(base 10 participants)



## **Bénéfices**

- 🍷 Encouragement des relations hors
- 🍷 cadre Convivialité et détente assurées

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Initiation cocktail

Un moment de détente avec nos barmans William & Loïc !

### **Principe**

Apprendre à faire de délicieux et surprenants cocktails pour épater vos collègues et vos proches lors de vos prochains apéritifs

🕒 **Durée : 1h**

### **Avantages**

- + Souple et varié dans son contenu
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🍷 Peut-être associé à un apéro

### TARIF

à partir de  
**25€ HT/pers.**  
(base 10 participants)



### **Bénéfices**

- 🍷 Encouragement des relations hors cadre
- 🍷 Convivialité et détente assurées

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Balade à cheval

Un moment convivial dans les écuries du Domaine de Maffliers !

### **Principe**

Une balade à travers le parc et la forêt du Domaine de Maffliers

 **Durée : 1h**

### **Avantages**

-  Terrain de jeu grandeur
-  nature Activité outdoor
-  Sentier balisé

### TARIF

à partir de  
**45€ HT/pers.**  
(base 4 participants  
par créneau)



### **Bénéfices**

-  Concentration, adaptabilité
-  Convivialité et détente assurées

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Horse coaching

Développer son potentiel à l'aide du contact avec les chevaux

## **Principe**

Mises en situation pratiques et vivantes avec les chevaux. La façon de réaliser un exercice avec le cheval informe sur la manière d'interagir avec les collègues.

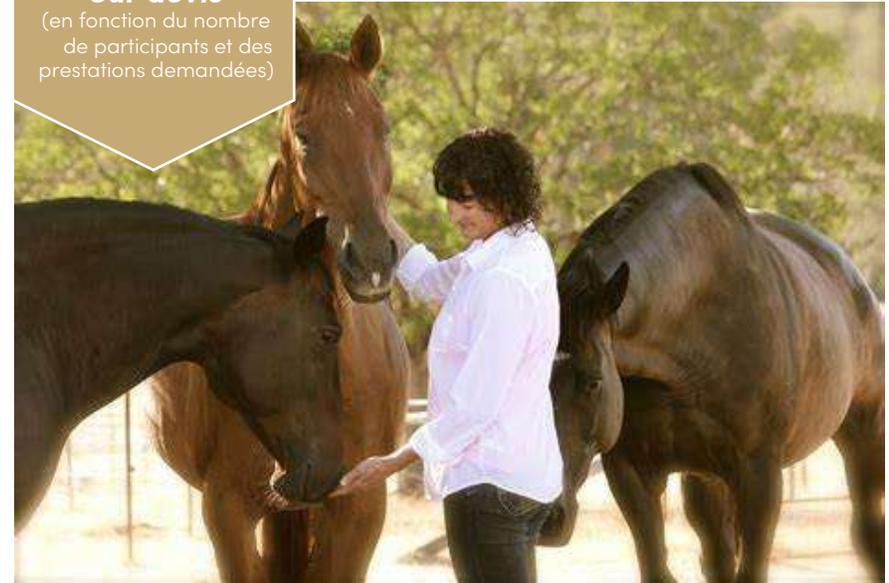
🕒 **Durée : à partir de ½ journée**

## **Avantages**

- 🌳 Terrain de jeu grandeur nature
- 👥 Activité outdoor
- ★ Déconnexion du quotidien grâce à un cadre exceptionnel

### TARIF

**Sur devis**  
(en fonction du nombre de participants et des prestations demandées)



## **Bénéfices**

- 🏠 Cohésion d'équipe, résilience
- 🏠 Gestion de crise, management, communication, gestion du stress

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Art Floral

Des ateliers en petit comité pour de vrais moments de partage

### **Principe**

Le cours aborde plusieurs thèmes : bouquet, couronne, centre de table, etc.

🕒 **Durée : à partir de 1h**

### **Avantages**

- ⊕ Atelier «à la carte»
- 👤 Personnalisable



### **Bénéfices**

- 🏠 Cohésion d'équipe
- 🏠 Création, bien-être & convivialité

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# Cours de yoga

Un moment de détente et de relaxation

### **Principe**

Se concentrer sur sa respiration et sur les postures d'équilibre pour mieux respirer, rester focus et faire disparaître ses tensions nerveuses

🕒 **Durée : 1h**

### **Avantages**

- + Souple et varié dans son contenu
- 👥 Adapté à tout profil de participant

TARIF  
à partir de  
**20€ HT/pers.**  
(base 8 participants)



### **Bénéfices**

- 🏠 Installation d'une nouvelle dynamique
- 🏠 Meilleur sommeil, habilité à se relaxer, meilleure posture de travail

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Dégustation

Une expérience originale, ludique & agréable

### **Principe**

La dégustation d'un fromage se vit comme une véritable rencontre qui met en émoi nos organes sensoriels : apparence, texture, odeur et goût vont mettre en jeu la vue, le toucher, l'ouïe, et les organes olfacto-gustatifs

 **Durée : 1h00**

### **Avantages**

-  Peut-être associé à un apéro
-  Adapté à tout profil de participant



### **Bénéfices**

-  Encouragement des relations hors cadre
-  Convivialité et détente assurées

— **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# Activités thématiques RSE

Animations sur le thème de la RSE  
(Responsabilités Sociétales et Environnementales des Entreprises)

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# L'Happy Culture

Sensibilisation pédagogique de l'importance des abeilles dans la biodiversité

### **Principe**

Un intervenant de la Société Apiterra, partenaire du Domaine de Maffliers, sensibilise les participants sur l'importance du rôle des abeilles dans la biodiversité. + dégustation à l'aveugle de 4 différents types de miel.

🕒 **Durée** : de 45 min à 1h30

### **Avantages**

- 🏡 Activité en intérieur ou extérieur
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🏆 Peut s'inscrire dans une activité à points et différencier les équipes gagnantes



### **Bénéfices**

- 🏠 Encouragement des relations hors cadre
- 🏠 Mise en valeur de l'esprit d'équipe

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# Le Green-Quizz

Quiz axé sur le thème RSE et environnemental

### **Principe**

Des questions d'actualité sur le thème RSE et environnemental sont posées: réchauffement climatique, économie de nos ressources, la préservation de la biodiversité ... + reconnaissance de chants d'oiseaux et de feuilles d'arbres.

🕒 **Durée : 20 minutes**

### **Avantages**

- 🌳 Activité en intérieur ou extérieur.
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🕒 Durée de l'activité adaptable selon les impératifs du client
- 🏆 Peut s'inscrire dans une activité à points et différencier les équipes gagnantes



### **Bénéfices**

- 🟡 Activité ludique et conviviale
- 🟡 Mise en valeur de l'esprit d'équipe

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# L'eaunologie

Une activité fédératrice et originale

### **Principe**

Répartis en équipes, les participants doivent goûter et identifier en aveugle, 4 marques d'eau plate et/ou 4 marques d'eau gazeuse. Plus difficile à faire qu'il n'y paraît !

🕒 Durée : 30 minutes

### **Avantages**

- 💧 Originalité
- 👥 Adapté à tout profil de participant



### **Bénéfices**

- 🏠 Encouragement des relations hors cadre
- 🏠 Convivialité et détente assurées

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# L'apéro pétanque d'intérieur

Un grand moment de détente & de convivialité entre collaborateurs

### **Principe**

S'affranchir des conditions météo pour pouvoir jouer à la pétanque en intérieur. Parties disputées aux points ou au temps (pour une maîtrise du timing), en équipes de 2 ou 3 joueurs. Possibilité de variante originale : le défi tireur-pointeur.

**Spécificité : Les boules de pétanques sont en cuir recyclé et fabriquées en France.**

🕒 **Durée : entre 45 minutes et 1h30**

### **Avantages**

- 💧 Activité en intérieur
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🌍 Règles universelles
- 🍸 Peut être associé à un apéritif ou à un cocktail dînatoire



### **Bénéfices**

- 🏠 Encouragement des relations hors cadre
- 🏠 Convivialité et détente assurées

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# La créa-co: la fresque RSE

Activité de création collective

### **Principe**

Les équipes doivent réaliser une fresque ou un dessin à colorier sur le thème de la nature sur une feuille A0 coupée en 4 avec des crayons de couleur.

🕒 **Durée** : entre 45 minutes et 1h30

### **Avantages**

- 🏠 Activité en intérieur
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🌍 Thème adaptable à l'entreprise
- 🍸 Peut s'inscrire dans une activité à points et différencier les équipes gagnantes



### **Bénéfices**

- 🟡 Laisse place à la créativité et libère les émotions
- 🟡 Favorise la concentration et la relaxation

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# La créa-co: le puzzle RSE

Activité de création collective

### **Principe**

Les équipes doivent réaliser un puzzle d'environ 280 pièces d'après une image sélectionnée par l'entreprise (son logo, son slogan, une photo de son équipe ou autre...)

🕒 **Durée** : entre 45 minutes et 1h30

### **Avantages**

- 🏠 Activité en intérieur
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🌍 Thème adaptable à l'entreprise
- 🍸 Peut s'inscrire dans une activité à points et différencier les équipes gagnantes



### **Bénéfices**

- 🟫 Laisse place à la créativité et libère les émotions
- 🟫 Favorise la concentration et la relaxation

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# La créa-co: composition végétale

Activité de création collective

### **Principe**

Les équipes doivent réaliser une composition végétale, soit sous forme de Terrarium, soit sous forme de création personnalisée autour du logo ou des valeurs de l'entreprise d'environ

🕒 **Durée** : entre 45 minutes et 1h30

### **Avantages**

- 🏠 Activité en intérieur
- 👥 Adapté à tout profil de participant
- 🌍 Thème adaptable à l'entreprise
- 🍸 Peut s'inscrire dans une activité à points et différencier les équipes gagnantes



### **Bénéfices**

- 🟡 Laisse place à la créativité et libère les émotions
- 🟡 Favorise la concentration et la relaxation

## — DEMEURES DE CAMPAGNE

# L'appel de la Nature

Comment tirer bénéfice des ressources que la forêt nous offre

### **Principe**

Partir en équipe au cœur de la forêt du Domaine de Maffliers pour vivre une expérience collective authentique et inoubliable, en accomplissant des tâches très utiles à maîtriser pour son confort en milieu forestier.

Allumer un feu sans briquet ni allumette, rendre une eau croupie potable, s'orienter sans boussole, construire un abri étanche et solide, se signaler pour être secouru, faire des choix et prioriser la direction à suivre, gérer une blessure fracture coupure ou autre, gérer le mental du groupe, découvrir ce que peut offrir la nature dans sa version garde-manger ou plantes médicinales !



 Durée : 2h00

### **Avantages**

-  Activité au cœur de la nature faite pour se reconnecter à elle
-  Adapté à tout profil de participant

### **Bénéfices**

-  Laisse place à la capacité d'adaptation
-  Procure une véritable bouffée d'oxygène
-  Favorise la cohésion d'équipe et l'entraide

## — **DEMEURES DE CAMPAGNE**

# L'Ice-breaker

Introduction participative à un Team Building RSE

### **Principe**

Activité d'une courte durée pour introduire les animations du Team Building RSE et créer rapidement du lien entre les participants.

### **Thème**

Jeu de la banquise, jeu du fruits, jeu du fil rouge ...

 **Durée : 15 minutes**

### **Avantages**

-  Activité en intérieur.
-  Adapté à tout profil de participant



### **Bénéfices**

-  Met à l'aise les participants
-  Impulse au groupe l'énergie nécessaire pour les animations à suivre